



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.06.2007 【和好如初吧！】

今日聖言： 格後 3：15 - 4：1, 3 - 6  
詠 65 瑪 5：20-26

先去與你的弟兄和好，然後再來獻上你的禮物。 瑪 5：24



默想： 天主，我知道你很愛我們，因為你不願看見我們痛苦。我們最親的最近的人，除了家人外，相信便是朋友了。我們總會有一兩位知己，那是天主你給我們的恩賜。但人總是充滿慾念和自我，很多時，因一時意氣把朋友當作敵人，或是因誤會而導致感情疏離。其實你最了解我們，因此你賜給我們“十誡”作明燈指引。我們遵守十誡確實很難，因為我們都執著，不願放下自己。這樣，我們心中還能常存愛嗎？

我現在究竟執着什麼！是什麼令我放不下！

行動： 天父，我知道我每天都需要你，求你不要讓我遠離你。因為你就是我心中的明燈。 亞孟。